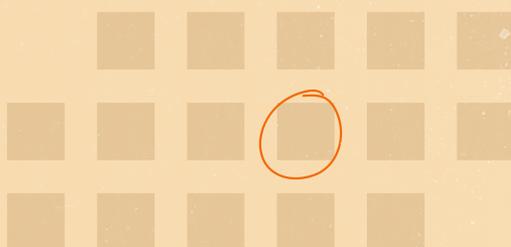


AGENDA SESC

OUTUBRO 2024



*Programação sujeita a alterações

1/out	TER 9h às 12h	Outubro Rosa no Calçadão do Comércio Mamografia e citologia; verificação de pressão arterial e glicemia; Orientações sobre saúde	Local Calçadão do Comércio	L Gratuito
3/out	QUI 13h às 17h	Outubro Rosa no Shopping Pátio Mamografia e citologia; verificação de pressão arterial e glicemia; Orientações sobre saúde	Local Shopping Pátio	L Gratuito
3/out	QUI 16h às 17h	Outubro Rosa Aulão de expressão corporal para os projetos: Conversando Sobre Saúde, EJA, TSG e público geral	Local Quadra Sesc Arapiraca	L Gratuito
4/out	SEX 9h às 12h	Outubro Rosa - Ação integrada sistema Fecomércio Mamografia e citologia; verificação de pressão arterial e glicemia; Orientações com educador físico e sobre saúde	Local Calçadão do Comércio	L Gratuito
4, 5, 7 e 8/out	- 20h	Sonora Brasil Apresentação musical com Mestre Negoativo & Douglas Din (MG), Mãe Beth de Oxum & Surama Ramos e Henrique Albino (PE), Manoel Cordeiro & Felipe Cordeiro (PA) e Geraldo Espindola & Marcelo Loureiro (MS)	Local Teatro Jofre Soares (Sesc Centro)	L Entrada Gratuita
5/out	SÁB 9h às 12h	Outubro Rosa no Nosso Lar Mamografia e citologia; verificação de pressão arterial e glicemia; Orientações com fisioterapeuta; Aula de alongamento	Local Comunidade Espírita Nosso Lar	L Gratuito
6/out	-	Sesc Guaxuma (FECHADO) - Eleição		
7/out	SEG 14h e 16h	Reunião de Convivência Atender as necessidades das pessoas idosas inscritas no TSG. O foco é o envelhecer saudável, ativo e digno.	Local Espaço Recreativo (Sesc Poço)	L Gratuito (atividade exclusiva para o público TSG)
9/out	QUA 9h e 14h	BiblioSESC na praça Contação de história e atividades diversas, em alusão ao Dia da Criança	Local Praça da Bandeira (bairro Cacimbas) em Arapiraca	L Gratuito
10/out	QUI 9h às 12h	Outubro Rosa no Calçadão Mamografia e citologia; verificação de pressão arterial e glicemia; Orientações sobre saúde	Local Calçadão do Comércio	L Gratuito
12/out	SÁB 10h	Programação especial Dia das Crianças Brinquedos infláveis; futebol de sabão; T-Rex; tobogã; hidro kids; polo aquático; gincana musical; atividades recreativas; show com Banda Pimenta de Solo (12h)	Local Espaço Recreativo e Cultural (Sesc Guaxuma)	L Consultar valores do balneário do Sesc Guaxuma
13/out	DOM 11h	Domingo de lazer no Sesc Guaxuma Atividades recreativas na piscina; Show com Banda Pimenta de Solo (12h)	Local Espaço Recreativo e Cultural (Sesc Guaxuma)	L Consultar valores do balneário do Sesc Guaxuma
17/out	QUI 9h às 12h e das 14h às 16h	Dia Internacional da Pessoa Idosa Encontro entre a comunidade idosa em geral e os participantes do TSG	Local Sesc Guaxuma	L público idoso externo entrada 1kg não perecível para doação ao Programa Sesc Mesa Brasil
20/out	DOM 11h	Domingo de lazer no Sesc Guaxuma Atividades recreativas na piscina; Show com Banda Pimenta de Solo (12h)	Local Espaço Recreativo e Cultural (Sesc Guaxuma)	L Consultar valores do balneário do Sesc Guaxuma
21 a 25/out	- 9h e 14h	Semana da Criança Contação de história e atividades literárias na biblioteca em alusão ao Dia da Criança	Local Sesc Arapiraca	L Gratuito
24 a 26/out	- consultar programação	Festival de Música de Penedo O FEMUPE congrega uma programação rica com atividades pedagógicas, artísticas e científicas	Local Consultar programação	L Gratuito
26/out	SÁB 14h às 18h	Pernoite Clube Sesc de Leitura, Escrita e Crítica Literária Livro do mês "Rinha de galos", de Maria Fernanda Ampuero	Local Sesc Centro	18 Gratuito
30/out	QUA 9h	Seminário Mesa Brasil 2024 Discussão sobre direito humano à alimentação	Local Auditório do Senai Poço	L Gratuito
31/out	QUI 14h às 16h	Reunião Dançante Momento de descontração, lazer, encontros sociais e apresentações musicais dançantes para o público idoso	Local Sesc Guaxuma	L Gratuito
Segunda a Sexta	9h às 16h	Exposição "Mané: Entre Véus e Rodopios"	Local Galeria (Sesc Arapiraca)	L Entrada gratuita
Segunda a Sexta	9h às 16h	Exposição "Lírios, Rosas e outras Flores"	Local Galeria (Sesc Centro)	L Entrada gratuita
Outubro*	8h às 11h e 14h às 16h	Jornada Sesc de Literatura Narrações de histórias, rodas de leitura, performances poéticas, oficina de ilustração e poesia, além de ações com o BiblioSesc	Local Local**	L Gratuito

*Dias: 8 a 11; 16 a 18; 21 a 25 e 28 a 30 de outubro/2024

**Escolas públicas de Maceió (estaduais e municipais), Unidade de Educação Sesc Jaraguá e nas Unidades do Sesc em Teotônio Vilela, Arapiraca e Palmeira dos Índios